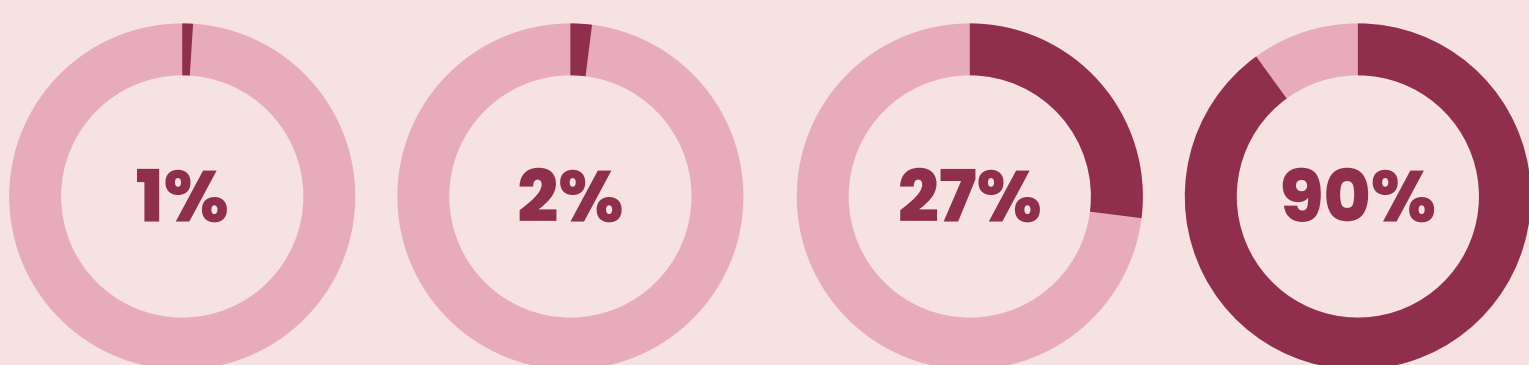




DOSSIER GEESTELIJKE GEZONDHEID

NIET-BEGELEIDE MINDERJARIGE VLUCHTELINGEN

GEWONE KINDEREN IN ONGEWONE SITUATIES



0 - 5 jaar

6 - 10 jaar

11 - 15 jaar

16 - 17 jaar

Elke NBMV heeft een eigen verhaal, achtergrond en opvoeding.

1 OP DE 3

Worstelt met psychische klachten zoals angst, depressie of PTSS



Belangrijkste herkomstlanden: Afghanistan, Syrië en Irak

RISICO FACTOREN



Feiten en cijfers: mentale gezondheid van vluchtelingen:

- Aantal suïcidepogingen ligt 2 keer hoger
- 80 % heeft angst - en depressieklachten en 50% heeft trauma gerelateerde klachten
- Jonge vluchtelingen hebben 10 keer zo veel behoefte aan psychosociale hulp

De balkmetafoor

= het moment dat de balk barsten toont of helemaal breekt ontstaan er psychische problemen. De balk wordt ondersteund door **beschermende factoren**:

- Individueel niveau
 - eigen competenties en kracht
- Sociaal niveau
 - sociale steun en netwerk
- Maatschappelijk niveau
 - goede opvangomstandigheden

Draaglast →

